

МЕНЮ
на **23 марта 2026г.**
1 неделя 1 день



	Наименование блюда	САД № 50		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, пшено, геркулес)	180	182,7	150	152,3
	с маслом сливочным	4		3	
	Батон	40		30	
	с джемом	10	164,7	10	152
	и с маслом сливочным	5		5	
	Чай с сахаром	180	51,8	155	30,5
Аллергики	<i>Каша из смеси круп (гречневая, пшено, геркулес)</i>	180	143,4		
ИТОГО завтрак		419	399,2	353	334,8
10:00	Коктейль молочный 2,5%	100	75	100	75
Аллергики	<i>Напиток из шиповника</i>	100	85		
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	50	14,4	30	8,64
	Свекольник	180		150	
	с курицей,	6	111,8	6	94,7
	сметаной	5		3	
	Котлеты из птицы запеченные			50	86,7
	Рис припущенный			110	153,7
	Соус молочный			15	12,2
	Плов из птицы	200	374,6		
	Компот из сухофруктов	180	65,94	150	49,34
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
ИТОГО обед		671	663,74	549	473,28
15:00	Напиток витаминизированный "Витошка", в ассортименте	50	20		
Уплотненный полдник	Ватрушка Королевская с творогом	150	371,3	130	312,4
	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
	Чай с молоком	200	104,2	150	78,15
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
Аллергики	<i>Чай с сахаром</i>	200	57		
	<i>Фрукты свежие (банан)</i>	100	83		
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО уплотненный полдник		480	592,5	395	458,55
ИТОГО за ДЕНЬ		1670	1750,4	1397	1341,6

МЕНЮ
на **24 марта 2026г.**
1 неделя 2 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	ЯСЛИ			
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	180 4	149	150 3	138
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Какао с молоком	180	131	165	116,5
Аллергики	<i>Каша из кукурузной крупы</i>	180	109,7		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		409	368,7	353	330,5
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	100	83
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с мясом говядины, со сметаной	180 6 5	130	150 6 3	108,77
	Биточки мясные, запеченные	70	154	50	114
	Макароны отварные с маслом сливочным	130	145	110	116
	Соус сметано-томатный	15	12,2	15	12,2
	Компот из сушеных яблок	180	55,9	150	46,62
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	<i>Суп картофельный с крупой (геркулес), с курице, сметаной</i>	180 6 5	115,5		
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО обед		687	601,1	549	469,79
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным	150 3	165	130 2	142,3
	Пирожки печеные с картошкой	75	191	75	191
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	200	57	150	29,5
Аллергики	<i>Каша манная</i>	150	132,3		
ИТОГО уплотненный полдник		458	484	372	397,8
ИТОГО за ДЕНЬ		1653	1602,1	1374	1337,7

МЕНЮ
на 25 марта 2026г.
1 неделя 3 день



	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	180 4	190,5	150 3	157,1
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с сахаром и лимоном	180 5	61,2	155 5	48,5
Аллергики	<i>Каша геркулесовая</i>	180	151,2		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		419	358,6	352	296,16
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
	Фрукты свежие (апельсин)	100	43		
Аллергики	<i>Фрукты свежие (банан)</i>	100	83		
ОБЕД	Свекла отварная долькой	50	29	30	23
	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей и сметаной	180 6 5	104,6	150 6 3	89,6
	Суфле из печени говядины с рисом	70	177,6	50	126,85
	Соус сметанный	15	10	15	10
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО обед		686	695,3	549	536,65
15:00	Напиток витаминизированный "Витопка", в ассортименте	50	20		
Уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	150 3	246	130 3	213,3
	Салат из кукурузы (консервированной)	15	17,5	15	17,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
Аллергики	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
	<i>Чай с сахаром</i>	200	57		
ИТОГО уплотненный полдник		438	568,5	365	427,3
ИТОГО за ДЕНЬ		1643	1685,4	1366	1293,1

МЕНЮ
на 26 марта 2026г.
1 неделя 4 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180 4	187,2	150 3	156,2
	Батон с маслом сливочным	40 5	107,8	30 5	76
	Кофейный напиток с молоком	180	99,32	165	85
Аллергики	Каша пшеничная	180	147,7		
	Чай с сахаром	180	51,8		
ИТОГО завтрак		409	394,32	353	317,2
10:00	Пюре фруктовос(яблоко), заводская упаковка			100	33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Морковь отварная (долькой)	50	18,2	30	15
	Суп Харчо с мясом говядины, сметаной	180 6 5	130,5	150 6 3	108,77
	Рулет из рыбы	80	150	50	94
	Соус сметанно-луковый	15	13,78	15	13,78
	Пюре картофельное	130	122,2	110	117
	Кисель из свежемороженных ягод	180	128	150	106,7
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Суп с картофелем, курицей	180 6	118,5		
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70	121,4		
ИТОГО обед		696	659,68	549	523,25
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотненный полдник	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180/4	189	150/2	157,6
	Корж молочный	50	199,68	50	199,68
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Макаронные изделия отварные	100	112		
ИТОГО уплотненный полдник		444	511,48	367	421,78
ИТОГО за ДЕНЬ		1666	1676,8	1369	1351,9

Н.В. Еремина

Заведующий

САНДО

масса энергии
цен-ть
порт. гр. екал

180